



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Etre capable d'adopter les bons gestes et les bonnes postures selon les charges manipulées, afin de réduire la fatigue et de diminuer les risques d'accidents.

## PUBLIC

- Toutes personnes devant manipuler des charges manuellement.

## CONTENU

- Présentation des statistiques d'accidents du travail.
- Mécanique humaine.
- Principes de manutention manuelle.
- Postes de travail.
- Exercices pratiques adaptés au travail de l'entreprise.
- Analyse du poste de travail avec vidéo numérique.
- Analyse des postures du stagiaire à son poste de travail avec vidéo numérique.
- Visionnage de l'ensemble et corrections apportées par les stagiaires et le formateur.

## DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- Réalisation d'une vidéo numérique sur le poste de travail.
- Stage réalisé exclusivement en INTRA Entreprise sur les postes de travail

## DUREE - COUT

**Durée :** 1 jour

**Coût :** Nous consulter

